

Kirschensteine oder Traubenkerne

Wohltuende natürliche Wärme!

Die Wärme ist eine Quelle des Lebens und kann - richtig angewendet - zu einem besonderen Wohlgenuss für Körper, Geist und Seele werden. Ob im Bauch-, Nacken oder Schulterbereich, die Anwendung der Steine ist vielfältig.

Erwärmen:

- Mikrowelle: während 2-3 Minuten bei 600 Watt
(Zeit bitte einhalten, minutenweise nachwärmen)
- Backofen: während 7-8 Minuten bei 80° auf das Backblech legen
(ein Tuch unterlegen)
- oder einfach auf den Kachelofen, resp. auf die Heizung
(Radiator) legen.
- Achtung: beim Huhn, nur Ei erwärmen.

Angenehm kühlend!

Auch die Kälte kann bei richtiger Anwendung Wunder bewirken. Nach körperlicher Anstrengung oder auch im heißen Sommer können die Kissen als Kältepack angewendet werden.

Abkühlen:

- Gefrierfach: während einer Stunde in das Kühlfach legen
- Hinweis: Bei Anwendung des Kissens durch Kinder, diese dabei niemals unbeaufsichtigt lassen.